

长沙汽车工业学校：

让每一个不同禀赋的学生向阳而生

●岳震 殷雯

阳光教育之暖 让学生充分感受到尊重包容赏识

近日，中国17岁中专少女姜萍闯进阿里巴巴全球数学竞赛决赛的新闻，久居热搜榜，让江苏省涟水中等专业学校比肩了一众北大、清华、剑桥、麻省理工、加州理工、普林斯顿等世界顶级名校。

一直被人忽视的“中专生”以这样硬核的方式闯入了公众视野，也刷新了大众对“中专生”的认知——在中专校园里，有姜萍这样的中专生因热爱而痴迷于数学；也有中专生怀揣大学梦沉浸式复习迎高考，还有中专生以少年工匠的姿态忙着拿技能竞赛金牌……

近年来，长沙汽车工业学校在“琢”文化基础上重点推进“阳光教育”和“健康课堂”，就是源自学校教育者对中职学生的准确认知，狠抓中职教育教学质量，确保让不同禀赋的学生都有更多成才的机会。

中职教育当得起每个教育者的精雕细琢，只为不辜负每一个中专校园里的“姜萍”。

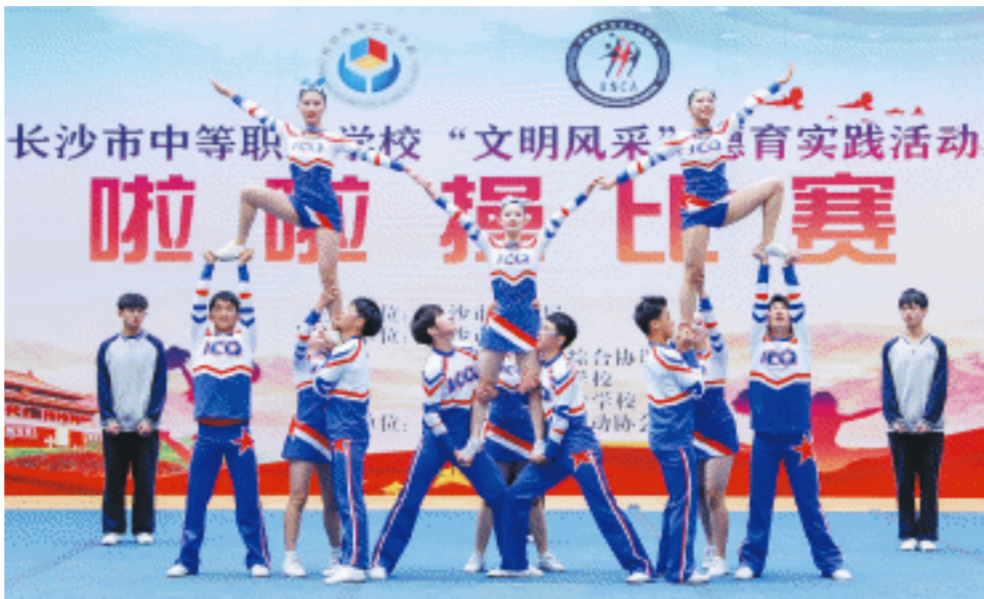
为什么要提“阳光教育”，校长赵忠科表示，完全是基于“学情分析”。“他们在初中时期多数在学习上遭遇过挫折，但是他们同样拥有无限的潜能和发展可能性，只是需要一种新的学习环境和教育方式来激发他们的积极性，点燃他们的学习热情。”赵忠科阐述了学校推进“阳光教育”和“健康课堂”的初衷，“阳光是温暖的、是灿烂的、是健康的、是七彩的、是透明的，所以我们学校的老师给‘阳光教育’赋予的核心词就是‘理解、包容、赏识、激励、关心、感恩、尊重、唤醒’。”

阳光是健康的灿烂的七彩的，所以学生发展应该是全方位的。“学校应该为每一位学生的终身发展奠好基，让每一位学生感受到成功的喜悦。读书可以明智，思考可以修身，实践可以强技，运动可以健体，唱歌可以健心，一所学校最好的状态应该是闻到书香、听到安静、看到从容，学生和老师都有一种儒雅的风范。”

来看看刚过去的5月，长沙汽车工业学校校园里有多热闹！

高一新生走进光达国防教育基地，开展了以“少年戎马，壮志护国防”为主题的军事研学活动。高二年级的学生们踏上了大汉国际工匠园，亲身体验各种传统技艺，感受非遗文化的博大精深和独特魅力，培养文化自信、创新精神和工匠精神。2024届高三年级开展高考考前减压赋能团体心理辅导活动，通过团体互动、正念冥想、畅想未来、励志口号等丰富形式，带领学生们走进了一场愉快、放松的身心之旅；还有心理健康月游园会，“治愈系漫画展”“笑起来真好看”“心声告白墙”等活动，创新心理育人形式，在实践中增强学生的体验感，引导学生热爱生活、悦纳自我、向阳生长。还有2024年校园文化艺术活动之独唱、独奏、独舞比赛，台上是选手们飞扬的青春，台下是评委和观赛学生们一次次热烈的掌声，独唱留音，独奏留艺，独舞留美，为每一个学生提供展示的舞台，让每一个学生享受出彩的机会……

每一个教育活动的背后，都深藏了教育者精心预设的教育目标。学校在实施军事化管理的过程中，也坚持“以人为本”的教育理念，将军事化管理的“严”与人性关怀的“柔”相结合，营造一个既有纪律规则又充满人文关怀的校园环境。学校还设置了阳光教育服务站，师生、家长有关学校教育教学的咨询、建议等都能够第一时间找到学校阳光教育服务站，做到有问必答、有疑必释、有诉必查，有责必究，限时办结。



学子成长之乐 为学生找到最优秀的自己

在不同的赛道，每位少年都能展示自己独有的魅力。在长沙汽车工业学校教育者眼里，因为“姜萍现象”而受关注的中专生，他们与同龄人一样优秀和闪耀，早该获得大家的掌声和赞扬。

校足球队代表湖南征战国赛，男篮、女排、啦啦操连续多年稳获市赛一等奖，近年学生参加艺术类比赛获国家级、省级、市级奖项400多人。

在长汽校园中，一批批杰出的学子绽放光彩：有被评为“学习标兵”和“三好学生”的同学，如张宇轩、夏永轩、刘昆等，他们凭借优异的成绩成功通过职教高考考入湖南师范大学等高校；也有像王李林这样的“小学霸”，合理安排学习时间，运用科学的学习方法，在考试中屡次斩获第一，正冲刺在对口高考的最前沿；此外，还有如刘维佳般的“小能手”，他们苦练技能，从不言弃，不仅在各类技能比赛中屡获金牌，还多次荣获“技能标兵”的荣誉称号……6月份举行的2024年“楚怡杯”湖南省职业院校职业技能竞赛，长沙汽车工业学校的少年工匠们，拿到8个一等奖，3个二等奖。

“教育的营养是源自于教育者内心深处对教育的热爱和对学生的关爱，教育的阳光源自于老师对学生的理解与信任，乐观与自信。教育的本质就是因为有爱，所以很美！没有爱，就别谈教育。”汽车诊断工程师，从事汽

车维修工作、汽车专业教育教学工作23年的学校高一年级组长李振湘老师，这样理解自己的职业。他也是全国教育科研先进个人、省级优秀班主任。

教育要有温度，所以在长沙汽车工业学校，教育学生，请家长是“最后一条防线”，“我们鼓励我们的老师更多的以家访的形式，走进学生家庭，与家长进行沟通交流。”赵忠科表示。

去年底，在学校党委书记胡冬生的带领下，全校教师开展了“百名党员访千家”活动。前往家访的每一位教师坚持用心倾听，用笔记录，用情走访。

“每一个孩子背后都有一个故事，都有不为人知的一面，只有深入其家庭才能找到问题根源，有的放矢。”第二党支部程欢老师感悟道。

“我感受到了家长对学校的感谢，不仅仅是因为评上了助学金，更多的是学校对孩子严格的管理，让孩子越来越懂事，最终考入心仪的高等院校；另外一方面是学校能组织老师线下家访，也让家长感受到了老师对孩子的重视与关爱，家长数次哽咽。”第一党支部尹文飞老师表示，“一个家庭在最困难的时候都是想着尽全力托举孩子，让我深感责任重大，一个孩子事关一个家庭，没有什么能让我们懈怠，唯有兢兢业业、勤奋工作，努力让每个孩子成长成才，才能不辜负社会和家庭的期待。”

健康课堂之质 给学生提供最优质的课堂

一场为期近一月的“党建+健康课堂·党员先锋课”活动在长沙汽车工业学校举行。“健康课堂是什么”，这一问题引发了一场大讨论。

事实上，这是老师与学校管理者在教育理念上的“同频共振”，所有教育者有了共识——健康课堂蕴含在阳光教育理念之中，它包含“理解、包容、赏识、激励、关心、感恩、尊重”等内涵，具有“有趣、高效、实用、实在”的特质；作为一名教育工作者，要上好一堂健康课堂，要努力践行“三求”“三有”的课堂教学，即“求实、求新、求活”，“有灵气、有底气、有朝气”。

长沙市教育名师、长沙市第六届“感动星城十大魅力教师”舒萍萍从一线教师的角度阐释了对“阳光教育”和“健康课堂”的理解，坚持“健康第一”的教育理念，培养身心健康全面发展和社会适应能力强的阳光青少年；用课程课堂健智，用主题实践修身，用社团活动激趣，用评价改革赋能，努力使“阳光少年”的评选成为全校盛事，使“阳光少年”成为学生最高荣誉。

这样的提质，最终还是落到服务学生终身发展的原点上来。正如赵忠科最直白的表达——为了帮助中职学生找回自信，激发他们的学习热情，我们需要为他们打造一个优质的“健康课堂”。

所以，长沙汽车工业学校的健康课堂，为学生提供了高效而充满活力的学习环境，帮助学生重新认识自我，发掘自己的优点和长处，从而在中职学校找到新的生活目标和方向。在这样的课堂中，教师的教学方式以学生为中心，逐渐实现从以教定学到以学定教、多学少教的转变。

教学质量是学校的生命线，课堂是提高教学的主阵地。“推门听课”是长沙汽车工业学校的传统，随机走进教室，倾听“原汁原味”的课堂之声。推门听课，推开的是教室的门，倾听的是学生的心声，感知的是教学的冷暖，促进的是师生的成长，受益的是学校的发展。党委书记胡冬生表示，青少年阶段是人生的拔节孕穗期，最需要静心引导、精准滴灌。因此，课堂上，要上好学生人生关键期的关键课程，把握学生成长关键期，为学生终身成长奠基。

“提升发展，建设有趣课堂；优化结构，建设有效课堂；激励生命，建设实用课堂；精益求精，建设实在课堂”——千言万语，这就是长沙汽车工业学校的教育者们齐心协力、耕耘好培育人才的肥沃土壤，让更多的“姜萍”被看到、被赞扬！



学校微信公众号二维码

三湘名医在线

健康

责编/杨蔚然 美编/王斌 校对/刘芳

运动后突发胸痛胸闷，小心这种“帅哥病”

自发性气胸偏爱瘦高年轻人，发病率男女比例为6:1，出现尖锐性胸痛、呼吸困难等症状要警惕

●长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 向维 李深基 纪娜

近日，14岁初中生突然感到胸部剧烈疼痛、呼吸困难，被送到长沙市第四医院急诊急救中心，急诊科、介入血管外科、胸外科等多学科团队紧急救治。原来，患者是自发性气胸，合并血管损伤，并发血气胸，严重时危及生命。专家提醒，此病偏爱又瘦又高、身形单薄的年轻人，要避免剧烈运动、剧烈咳嗽和重体力劳动。

专家解读 自发性气胸偏爱又瘦又高、身形单薄的年轻人

长沙市第四医院胸外科副主任医师张建新介绍，气胸是胸外科一类常见疾病，多是由于肺组织、气管、支气管、食管破裂，空气逸入胸膜腔，或因胸壁伤口穿破胸膜，外界空气进入胸膜腔所致。气胸分为自发性气胸和继发性气胸，自发性气胸是指无外伤或人为因素作用下造成胸膜破裂，气体进入胸膜腔导致胸腔积气而引起的病理状况；继发性气胸，即因外伤或感染弥漫性的间质性肺疾病（病毒性肺炎、慢阻肺等）导致胸腔积气，引起的自发性气胸。

“自发性气胸相对常见，年轻人的自发性气胸多数是因为存在先天性的肺大疱，肺大疱因各种原因破裂导致肺内气体进入胸腔而形成气胸。自发性气胸则是气胸中一种少见而危险的情况，发生气胸的时候因为肺组织压缩导致粘连（腹腔内的组织和脏器之间因各种原因而形成）血管撕裂出血。”张建新解释，“自发性”，顾名思义，发病往往难以预料，若在剧烈运动、咳嗽、提重物或受凉后，突然感觉一侧胸部尖锐的疼痛，甚至出现胸闷、憋气、干咳等症状，要高度警惕自发性气胸。对于疼痛比较剧烈并伴有头晕、心慌、出冷汗、口干、面色苍白等情况，要考虑自发性气胸的可能，须尽快到医院就诊。自发性气胸有“爱挑剔”的秉

性，首先“男女有别”，它爱“挑选”年龄为18岁至25岁的男性。统计数据示，其发病率男女比例高达6:1。

其次它很看重“身材”，发病者大多是又瘦又高、身形单薄的青年，有人称这种病为“帅哥病”。这是因为，瘦高男性胸廓的纵向快速生长使得肺尖部过度伸张，肺组织局部缺血最终融合形成肺大疱，而年轻人往往运动量大，在剧烈呼吸、运动过程中，肺尖传导的压力高导致肺大疱破裂形成自发性气胸。

张建新表示，自发性气胸如果首次发作，施行闭式引流术后肺很快复张，不再漏气的患者可以考虑保守治疗；如果气胸反复发作，建议手术治疗；对于自发性气胸后，CT显示存在明显肺大疱的患者，建议前往胸外科进行手术干预。一方面，微创手术可以大大降低气胸复发的概率，恢复快，能提高生活质量，特别是青少年气胸患者，肺大疱处于尖肺表面，极易破裂，很难做到仅靠日常注意避免自发性气胸复发；另一方面，反复气胸会造成胸腔内肺和胸壁的粘连，当再次气胸时，粘连条索被强行撕扯开，可造成胸壁和肺表面出血，如果没有及时就医，可能导致休克危及生命。此外，大量气胸或者张力性气胸可能导致纵膈移位，严重者会心跳骤停。



图说健康 若怀疑自发性气胸，如何应对？

张建新表示，自发性气胸发作时主要有以下特征：
突发的呼吸困难：患者呼吸困难的严重程度与发作的过程、肺被压缩的程度和原有的肺功能状态有关。
突发的胸痛：突然出现尖锐性刺痛和刀割痛，与肺大疱突然破裂和肺被压缩的程度无关，可能与胸膜腔内压力增高、壁层胸膜受牵张有关。
刺激性咳嗽：偶有刺激性咳嗽。
其他症状：气胸合并血气胸时，如出血量多，患者会心悸、血压低、四肢发凉等。

若怀疑为自发性气胸，不要慌张，尽快停止剧烈的体育活动，尽量在平静呼吸状态下前往附近医院就诊。
若经影像学检查，积气量不多（肺压缩不超过30%），且患者呼吸情况平稳，可考虑暂保守观察。
如果肺压缩在30%以上，并且持续胸闷、憋气，

可以放置胸腔引流管，引出气体解除肺压缩。
一旦发现单侧肺压缩在50%以上，或者出现张力性气胸，要立即胸腔穿刺、排气减压或者进行胸腔闭式引流术。如果是双侧同时发作的气胸、反复发作的气胸、CT检查肺部有明确的肺大疱、自发性气胸等，需及时手术处理。
日常生活中，如何预防气胸？
青少年自发性气胸的成因，目前还没有明确定论，临床观察发现，青少年自发性气胸患者大多数形体瘦长、扁平，常常在搬重物、剧烈运动、剧烈咳嗽后发作，也有部分患者没有明显诱因就出现自发性气胸。
张建新表示，虽然没有明确的发病原因，但青少年通过增强营养，适度锻炼，使身体变强壮，对自发性气胸有一定的预防作用。



漫“话”急救故事 14岁初中生胸部剧痛呼吸困难，被紧急送医

小骆(化名)是一名初中生，今年14岁。近日上午体育课时，小骆突然感到胸部剧烈疼痛、呼吸困难，痛苦地蹲在了地上。老师和同学们见状，迅速把他送到长沙市第四医院急诊急救中心。

“患者左侧胸腔血气胸，胸腔大量积血，左上肺有活动性出血，血压进行性下降，已经出现失血性休克。”急诊医生检查发现。

时间就是生命！急诊医护人员采取一系列措施维持患者的生命体征，输血科紧急备血，介入血管外科、胸外科等出血中心专家迅速赶赴现场。

患者胸部增强CT检查提示：左侧胸腔大量积血、积气，左侧纵膈下动静脉血管损伤。出现自发性气胸，考虑与肺大疱破裂后，肺萎缩，撕裂锁骨下血管有关。出血点位于胸膜顶，外科手术止血较困难。

病情危急，专家会诊后决定急诊施行微创介入栓塞止血。家属同意后，“绿色通道”一键启动，麻醉师手术、介入手术室以最快的速度准备就位，介入血管外科团队紧急为小骆进行左锁骨下动脉出血分支栓塞术。

术中危重，患者的精神越来越差，意识逐渐模糊，失血的每一分每一秒都有可能危及生命。穿刺，插入导管、导丝，精准找出“罪犯”血管，栓塞止血……凭借丰富的经验和精湛的介入技术，仅用10分钟，介入血管外科团队成功为小骆止住了血。

胸腔内出血止住了，小骆的生命体征逐渐平稳。随后，胸外科团队为小骆实施了胸腔镜下肺大疱切除+胸膜固定手术，彻底解除了他以后气胸复发的后患。术后，在医护人员的精心治疗和护理下，小骆得到了充分休养和恢复，目前已经出院。



本组漫画/何朝霞